

Vzdělávací nabídka pro děti a rodiče

Ranní cvičení - "Jak vstávají zvířátka,,

Motivace: Víte která zvířátka se na jaře probouzejí stejně jako některé kytičky? Pojďte předvedeme si je a zahrajeme si na ně.

Cíl: Pohyb různými způsoby (např. plazení, lezení, chůze, běh, skok)

Cvik 1. Zvířátka se protahují v postýlce- Leh snožný na zádech, zpevnění (napnutí těla) střídáme s relaxací (uvolnění těla)

Cvik 2. Lenivé protahování rukou a nohou- Leh snožný na zádech, střídavé protahování a uvolňování nohou a rukou

Cvik 3. Zachumláme se ještě do peřinky- v podporu na předloktích klečíme na kolenou

Cvik. 4 Vstáváme- Výskok, poskoky na špičkách

O JARU

Vyšlo slunce, zasvítilo,
na nebi se obrátilo (otáčení)
každá kytka maličká (podřepy)
radost má ze sluníčka (výskok)
Ke slunci se naklání (úklony stranou)
lístky z hlíny vyhání (vzpažení rukou)

Písnička- HŘEJ SLUNÍČKO HŘEJ
Hřej, sluníčko, hřej, hory doly krej.
Povyskoč si výše, na té naší střeše,
kolo udělej, kolo udělej.

AHOJ JARO!

Sluníčko už pěkně rozehřálo led a sníh,
sněžinka nám z trávy mává, ptácci zpívaj ve větvích.
vyjdeme si na procházku, na hřišti si budem hrát,
z písku hrady postavíme, ahoj jaro, pojd' si hrát!

KVĚTINKOVÉ JARO

Přišlo jarose sluníčkem,

zem otvírá zlatým klíčkem.
Všechno se raduje, zpívá a notuje, jaro vítá.
První roste sněženka, malá bílá květinka.
Druhý zase petrklíček, nese s sebou zlatý klíček.
Fialinka voňavá hezkou vůni rozdává.
Pampeliška střapatá, celá je jak ze zlata.

Tvoření motýlků- *Jedni ze zvířátek kteří přichází spolu s teplejším počasím jsou také motýly. Pojdme si nějakého vyrobit.*

Co budete potřebovat: Papíry A4 přeložené na půl, temperové barvy, štětce, kelímky s vodou a černý fix

Děti si na jednu půlku papíru namalují v podstatě dva kopečky (křídla). Když je budou mít dostatečně vybarvená přeloží papír na půl aby se barva obtiskla a zpět otevřou. Po zaschnutí motýlkovy černou fixou nakreslí tykadla a tělíčka a kdo chce může si ho i vystříhnout.



Jarní hádanky:

Maličké zvířátko, zrzavý kožíšek
spořádá za chvilku lískový oříšek

(veverka)

Bodidlo po světě chodilo
a domů nosilo

(včela)

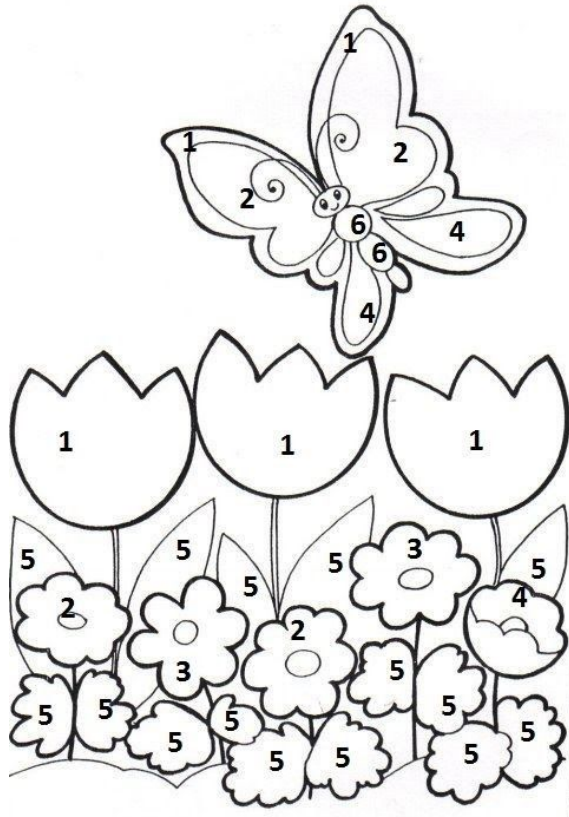
Přinesli v košíčku
chlupatou kuličku

vzala jsem ji do náručí
kouká kouká tiše křučí

(štěně)

Pracovní list č. 1

1- Červená 2- žlutá 3- růžová 4- oranžová 5- zelená 6- modrá



1-red 2-yellow 3-pink 4-orange

5-green 6-blue

Prac. list č.2

Beruškám nakresli na druhou polovinu stejný počet teček.

Šipkou označ směr od nejmenší po největší berušku.

Spočítej lístečky květů a do jejich středu nakresli o 1 tečku méně.

Každý květ spoj čarou s beruškou.

Čeho je víc/méně a kolik?

Berušám nakreslí na druhou polovinu stejný počet teček.
Šipkou označ směr od nejmenší po největší berušku.
Spočítej lističky květů a do jejich středu nakreslí o 1 tečku méně.
Každý květ spoj čarou s beruškou.
Čeho je víc/méně a kolik?



