

Básnička

Kočičí rozcvička

Naše kočka strakatá,
ta má hezká koťata.
Ráno vstanou z pelíšku,
protáhnou se trošičku.
Kočka s nimi procvičí,
všechny cviky kočičí.
V zahradě pak pod jabloní,
za ocáskem se tam honí.
To koťata nebaví,
tak si lehnou do trávy.

Motorika mluvidel a artikulační cvičení:

komín – špulení rtů a vysouvání dopředu

dveře – přibližování a odtahování rtů – otvírání a zavírání dveří

kobercec – ohnutí špičky jazyka na tvrdém patře

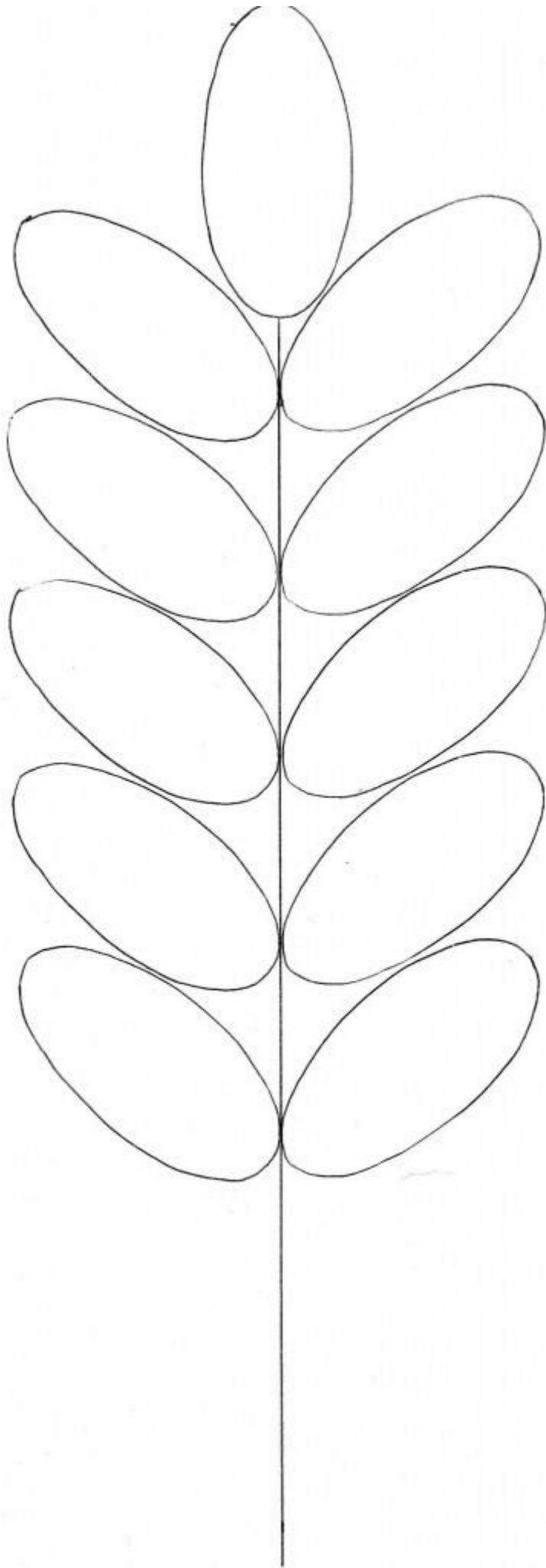
vysavač – vyplazování a vtahování jazyka – vysávání koberce

Grafomotorické listy

Motivace: Z čeho se vyrábí mouka?

Dětem vysvětlíme a ukážeme, jak uvolněným zápěstím obtahovat jednotlivá zrna klasu.

Pomůcky: grafomotorické listy, tužky.



„Příběh o pampelišce“ pohybová činnost

– rodiče vypráví: jak se zasadí semínko, sluníčko svítí, prší deštíček, semínko vystrkuje kořínky a první lísteček, tvoří se rostlinka, utváří se další lístečky, rostlinka roste, a nakonec utvoří květ

– děti reagují na pokyn rodičů:

semínko – děti jsou schoulené v klubíčku

sluníčko semínko pošimrá – děti se začnou probouzet a otevřou očička

prší deštíček – děti pohybují hlavou

semínko vystrkuje kořínky – děti se postupně uvolňují a protahují nohy

první lísteček – děti natáhnou jednu ruku a pohybují dlaní a prsty

další lístečky – děti přidají druhou ruku, dlaň a prsty

tvoří se rostlinka – děti si stoupnou, pohybují s rukama a prsty

květ – děti spojí dlaně a prsty nad hlavou

– děti spontánně reagují na další vyprávění, nejdříve slovy (citoslovce) a mimicky

dlouho svítí sluníčko – květina uvadá

začalo pršet – kytička se zase narovnává

housenka ukousla lísteček pampelišce – kytička se schoulí

květina krásně voní – květina se usmívá

přišla velká bouřka a vítr – květina se chvěje

Motorická cvičení:

Procvičování ramenního kloubu – předávání plyšáka z ruky do ruky – nad hlavou, okolo pasu, okolo kolen. Kroužení s plyšákem, houpání plyšáka...